

		29 IX	26 X	27 X	16 XI	17 XI	14 XII	25 I	26 I	
l.p.	Godz.	s.	s.gim	s.gim	s.gim	s.gim	s.gim	s.gim	s.gim	
1	7.45 - 8.30					P dz gos A.St.				
2	8.30 - 9.15	Podstawy działalności gospodarczej A.St.	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające K.G.	Metodyka ćw fit K.G.	Trening umiej interpersonalnych K.G.		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające K.G.	Prowadzenie zajęć indyw fitness z wykorzystaniem muzyki K.G	Prowadzenie zajęć indyw fitness z wykorzystaniem muzyki K.G	
3	9.20 - 10.05									Biom K.G.
4	10.05-10.50									
5	10.55-11.40									
6	11.40-12.25									Ćwicz siłowe, aero, rozc i wyciszające K.G.
7	12.30-13.15					Biomechanika i fizj wysiłku K.G.				Metodyka ćw fit K.G.
8	13.15-14.00									
9	14.05-14.50					Oprac ind K.G.				
10	14.50-15.35			Trening umiej interpersonalnych K.G.	Bio i fiz K.G.		Opr indyw progr tr K.G	Opr indyw progr tr K.G	Opr indyw progr tr K.G	
11	15.40-16.25									
12	16.25-17.10									
13	17.15-18.00									
14	18.00-18.45									

\*Zmiany w planie wynikają z dyspozycyjności nauczycieli